

Le trousseau du parfait petit stagiaire :

- Shorts, chaussettes, Maillots, protège-tibias
- Un survêtement
- Un k-way en cas de pluie
- Des crampons
- Des baskets pour jouer en salle
- Des affaires de douche, serviette et gel douche
- Des Affaires de piscine pour la sortie (Maillot de bain obligatoire, Short interdit)

*Foot et plaisir seront à l'honneur
à l'US Carrières sur seine*

Les inscriptions seront traitées dans l'ordre de leur arrivée

Clôture des inscriptions le 15 juillet

pour tout renseignement 06 63 94 29 49

ou mail à nicolas.buns@hotmail.fr

Suivez le club sur USC-foot.com

Ou la page facebook [USCarrières sur seine foot](https://www.facebook.com/USCarrières-sur-seine-foot)

Fais du foot pendant les vacances

Du Lundi 28 Aout au Vendredi 1^{er} Septembre 2017



Nous proposons aux enfants âgés de 6 à 13 ans de pratiquer leur sport préféré pour la dernière semaine des vacances d'été. Les 5 jours du stage se dérouleront au stade des amandiers, une sortie est prévue.

100€ pour les joueurs licenciés

et 115 € pour les non-licenciés

Tarifs spécial Frères et sœurs

Accueil le matin de 8h à 9h

La restauration est comprise dans la formule

Accueil le soir de 17h à 18h

Les principes du stage

- Permettre aux enfants du club et extérieurs de 6 à 13 ans de pratiquer le football pendant une semaine de vacances.
- Améliorer la pratique de chaque participant grâce aux exercices mis en place par les éducateurs du club.
- Grâce à un cadre apaisant et un rythme adapté à chaque âge, les enfants s'amuseront et pratiqueront dans une ambiance sereine.
- Permettre aux enfants de pratiquer d'autres activités que le football

La journée de football

- un **entraînement le matin**, avec un thème technique différent chaque jour.
- un **repas sportif** le midi, dans la bonne humeur et la convivialité.
- des **activités récréatives et de loisirs** après le repas.
- des **matchs sous forme de tournois** l'après-midi, avec le traditionnel goûter.

Nous proposerons **une sortie sportive** au milieu de stage afin de faire coupure, de se retrouver sur un moment ludique et sportif.

Les enfants seront répartis par groupe d'âge de 12 joueurs maximum avec un éducateur du club. Si tu veux être avec un copain, indique-le-nous au moment de ton inscription.

Les horaires : un accueil se fera le matin de 8h à 9h et le soir de 17h à 18h à la maison des sportifs

Les installations :

Nous serons sur le site du stade des amandiers :

- Un terrain en herbe
- Un terrain synthétique
- **Deux salles de gymnase**
- La maison de sportifs pour prendre le déjeuner et la collation

Recommandation : Nous demandons aux joueurs de ne pas venir le matin en tenue de footballeur.

Demandez le programme

Lundi 28
Matin
Séance en salle
Après midi
Tournoi (phase de poule)

Mardi 29
Matin
Séance en salle
Après midi
Tournoi (phase de poule)

Mercredi 30
Matin
Séance en salle
Après-midi
Tournoi (phase Finale)

Vendredi 1^{er} Septembre
Matin
Séance en salle
Après-midi
Tournoi (Finales)
16h30 : Goûters et remise de récompense
Les parents vous êtes les bienvenus, tout le monde amène gâteaux, boissons ou friandises pour faire la fête

Jeudi 31
Matin
Séance
Après-midi
Sortie Parc
Aquatique